

Guía Turística

La Reserva

Viví la naturaleza en la ciudad.

 @travel
Buenos
Aires



Reserva Ecológica
Costanera Sur

¡Bienvenidos a la Reserva!

Muy cerca

La Reserva está ubicada a metros de Puerto Madero y a escasas cuadras del centro porteño. Muy pocas áreas naturales de este tipo en el mundo se encuentran tan próximas a una urbe como Buenos Aires.

Pág. 7

La mayor biodiversidad de la ciudad

En la Reserva conviven más de 2000 especies, entre plantas, animales, hongos, insectos y otros organismos. Se pueden ver especies típicas como tortugas, lagartos overo y coipos. También se pueden recorrer bosques de alisos y sauces.

Pág. 18 a 22

El mejor mirador natural al río

Una de las mejores vistas al Río de la Plata en Buenos Aires se disfrutan desde los miradores de la Reserva. Imperdible contemplar el paisaje a la sombra de los ceibos, la flor nacional argentina.

Pág. 13

En esta guía vas encontrar todo lo que tenés que saber para recorrer la Reserva Ecológica Costanera Sur. Desde consejos para planificar tu visita hasta propuestas de circuitos e información sobre las distintas especies y actividades, tenés todo para prepararte y disfrutar de la naturaleza en un lugar único en la ciudad.

Una de las reservas urbanas más importantes de Latinoamérica

Con 350 hectáreas, la superficie de la Reserva equivale a más de 350 plazas. Bosques, pastizales, lagunas y bañados forman parte de este espacio único, declarado en 2005 como sitio Ramsar por su importancia mundial como humedal.

Pág. 10 y 11

Un paraíso de las aves en la ciudad

Es reconocida internacionalmente como un lugar de excelencia para el avistaje de aves. Se pueden ver aves autóctonas de la región. ¿Sabías que en 2 hs. podés observar más de 50 especies diferentes?

Pág. 20 y 21

Senderismo en la naturaleza

Sumergite en la naturaleza y recorré los seis senderos de libre uso y cuatro circuitos especialmente pensados para vivir distintas experiencias. Más de 10 km. transitables que conectan bosques, lagunas, pastizales y miradores al río.

Pág. 18 a 22

Regeneración

La Reserva no sólo se aboca a tareas de conservación de las especies, sino también la regeneración natural y asistida del área.

Pág. 20 y 21

Un oasis en la ciudad

Por su extensión, biodiversidad, cercanía y esfuerzos de preservación, la Reserva se ha convertido en uno de los principales atractivos naturales de la ciudad de Buenos Aires.

Conectar con la naturaleza, a metros del casco histórico

Además de ser reconocida como uno de los principales destinos urbanos y culturales de la región, Buenos Aires también posee deslumbrantes áreas naturales protegidas. Única por su extensión, biodiversidad y cercanía con el centro porteño, la Reserva Ecológica Costanera Sur es una propuesta imperdible para conocer la flora y fauna nativas en plena ciudad. Sus 350 hectáreas de bosques, pastizales, lagunas y bañados son el hábitat de más de 2.000 especies de plantas, animales y otros organismos. Visitantes de todo el mundo llegan a la Reserva para conocer cientos de aves, lagartos overos, tortugas, cuises y coipos, entre otros habitantes típicos del área.

En el marco de una visita responsable con el ambiente, es posible adentrarse en distintos entornos naturales a través de circuitos y senderos de la Reserva: desde las orillas de las lagunas y los bosques de Sauces y Alisos, hasta los miradores al Río de la Plata rodeados de ceibos donde se pueden apreciar las mejores vistas desde la ciudad. Los invitamos a vivir una experiencia única, en contacto con la naturaleza que logró regenerarse con fuerza a metros de Puerto Madero. Los espera uno de los espacios verdes protegidos más importantes por su valor patrimonial y ecológico.

¿Dónde queda la Reserva?

La Reserva tiene dos accesos:

Acceso Sur (ex entrada Brasil):
Av. Tristán Achával Rodríguez 1550

Acceso Norte (ex entrada Viamonte):
Mariquita Sánchez de Thompson y Av. Giralt

Recomendado

Accedé a la Reserva por el Acceso Sur. El bus turístico te deja metros de esta entrada. Además, ahí se ubica el Centro de Interpretación: ¡Conocé más antes de empezar a recorrer!

Días y horarios

La Reserva Ecológica abre de martes a domingo, además de días feriados. Permanece cerrada los días de lluvia (y posteriores, si quedaron afectados los senderos).

El acceso es libre y gratuito. Los menores de 16 años deben estar acompañados de una persona mayor de edad.

Horarios de invierno (de abril a octubre):
de 8:00 a 18:00 hs

Horarios de verano (de noviembre a marzo):
de 8:00 a 19:00 hs.

Nota: El acceso se cierra 15 minutos antes de que finalice el horario de atención. Por razones meteorológicas o emergencias, la restricciones de acceso al público pueden anticiparse.



Te sugerimos visitar la Reserva los días hábiles. Al haber menor concurrencia de público, podrás disfrutar mejor de este espacio único, observar mayor cantidad de animales y “escuchar” el silencio de la naturaleza.

Frente a la fuente de Las Nereidas

La emblemática obra artística oficia de referencia para encontrar el Acceso Sur (ex entrada Brasil) a la Reserva. Realizada por la escultora Lola Mora, la primera artista mujer del país en realizar obras públicas monumentales, fue inaugurada en 1903, generando polémica por ser considerada provocadora. Cerca de la Reserva, también se pueden visitar puntos de interés como el edificio de ex la Cervecería Munich (hoy Museo del Humor), el Parque Micaela Bastidas, el Puente de la Mujer o el Museo Fortabat.



Consejos para tu visita

La Reserva tiene como gran propósito preservar el entorno natural y promover su regeneración. Sumá tu compromiso durante la visita para minimizar el impacto, así también otras personas podrán disfrutar de esta área protegida única en el futuro.

Algunos consejos para vivir tu experiencia de modo respetuoso y responsable:

- **Observá y sorprendete sin perturbar.**
Con atención, podés avistar algunos animales. Ellos no están acostumbrados a verte y podés afectarlos si los perturbás, herís, acariciás o te acercás demasiado a ellos, a sus huevos, crías o larvas. Tampoco los alimentos porque se alteran sus comportamientos y pueden enfermarse.
- **Descubrí sin dañar.**
La Reserva lleva años regenerándose. Si extraés flores u hojas como souvenirs; o retirás vegetación podés dañar a la naturaleza y afectar los procesos de crecimiento y reproducción de las especies. Del mismo modo, si introducís plantas o liberás animales, podés perturbar, desplazar o extinguir a las especies nativas.
- **Aprendé a escuchar en silencio.**
La naturaleza se manifiesta a cada instante. No está permitido alzar la voz, reproducir música y utilizar altavoces para poder descubrir y disfrutar de cada una de sus expresiones.
- **Preguntá, conocé y aprendé.**
Acudí al Centro de Interpretación y a los puntos de atención donde te brindarán información y te ayudarán a interpretar la naturaleza.
- **Compartí tus emociones.**
Registrá todo lo que te sorprendió y aprendiste. Compartilo con otros usando el hashtag **#LaReservaBA** e invitalos a que descubran sus propias experiencias.

Si tenés una emergencia, recurrí a los guías y personal de la Reserva. En caso de que sea imposible, llamá al 911. Ellos se comunicarán con nosotros.

Consultas: visitasguiadas_recs@buenosaires.gob.ar
Facebook: Reserva Ecológica Costanera Sur_Oficial
Teléfono: 4315-1320/4129 Int.: 114/115

El clima

En Buenos Aires, los inviernos son fríos y ventosos, con temperaturas que no suelen descender de los 8°C. Los veranos son calurosos y muy húmedos. Si vas a visitar la Reserva durante esta época del año, te recomendamos llevar ropa clara y fresca, gorra con visera y agua para hidratarte. ¡No te olvides de aplicar repelente para insectos antes de ingresar!

¡Disfrutá más!

A todos los visitantes recomendamos:

- Atender las instrucciones brindadas por el personal de la Reserva.
- Utilizar calzado y ropa cómoda.
- Disponer de agua o bebidas para hidratarse.
- Utilizar anteojos de sol, gorra y protector solar.
- Llevar repelente y aplicarlo antes de ingresar al área de conservación.
- Llevar binoculares para poder apreciar mejor la flora y la fauna.
- Realizar los itinerarios guiados, acompañado de un guía que te ayude a interpretar y apreciar todos los valores naturales y culturales del área.
- Acudir al Centro de Interpretación y puntos de atención donde te brindarán información y te recomendarán los distintos recorridos autoguiados que puedes disfrutar.

En la Reserva no está permitido



No fumar: contamina el aire. Además, las colillas pueden ocasionar incendios y contaminar el suelo ya que tardan muchos años en degradarse.



No encender fuego: la Reserva no cuenta con lugares habilitados para el fuego, ya que es posible la rápida propagación de incendios.



No arrojar residuos: los restos de comida u otro residuo no sólo contaminan, sino que pueden ser ingeridos por los animales, dañando su salud.



No ingresar con mascotas: quedan exceptuados de esta regla los perros guías para discapacitados o perros lazarillos para no videntes.



No alejarse de los senderos habilitados: para evitar accidentes, pérdida de orientación y degradación del ambiente.



No ingresar al río: las aguas presentan fuertes corrientes y sus condiciones no son aptas para el baño y el consumo.

Una historia que florece

A diferencia de otras áreas naturales protegidas (que siempre estuvieron ahí y se decidió resguardar), la Reserva nace sobre el terreno ganado al río y conquistado por la naturaleza. Del esplendor de un balneario municipal a principios del siglo XX pasó a ser una superficie codiciada por varios proyectos urbanísticos que quedaron inconclusos. Mientras tanto, la biodiversidad se abrió paso: la vegetación se extendió y se convirtió en el hogar de cientos de especies de aves, mamíferos, reptiles e insectos. Tras ser declarada Parque Natural y Zona de Reserva Ecológica el 5 de junio de 1986, recibe a miles de visitantes de todo el mundo que se acercan a presenciar la fuerza de la regeneración natural a metros de una gran ciudad.

Se inaugura el Balneario Municipal

1918

1978

1985

1986

1992

1994

2005

Declaración oficial

Declarada de Interés Nacional

En el futuro, la Reserva podrá seguir existiendo si nos comprometemos no sólo a conservar la naturaleza, sino a facilitar su regeneración. ¡Involúcrate!

Un paseo frente al río

Fue el paseo preferido de miles de porteños que se bañaban en el río. Sus amplios bulevares y lujosas confiterías lo convirtieron en símbolo de la prosperidad argentina. Años más tarde, hacia 1960, el paseo quedó en el olvido por la contaminación de sus aguas.

Nuevos rumbos

En los '70, se planeó construir el Centro Administrativo de la Ciudad. Escombros (provenientes de las demoliciones de la construcción de las autopistas de la Ciudad) se volcaron y como consecuencia se ganó terreno al río. El proyecto quedó inconcluso en 1984.

El poder de la naturaleza

La biodiversidad fue avanzando y el paisaje se fue regenerando. Organizaciones ambientalistas resaltaron el valor de la zona, llevando a cabo actividades con fines educativos.

Nace la Reserva

Cientos de personas, junto a las fundaciones Vida Silvestre, Aves Argentinas y Amigos de la Tierra propusieron a la Municipalidad la creación de la Reserva. El 5 de junio (fecha en que se conmemora el Día del Medio Ambiente) se declara como área natural y de reserva.

Disputas

Las tierras de la Reserva siempre fueron codiciadas para negocios inmobiliarios. En los 90, hubo debates que coincidieron con varios incendios. Aunque nunca se comprobó, se cree que muchos fueron intencionales y relacionados a intereses económicos.

Reconocimientos

Hoy es indiscutible su valor. La Reserva fue destacada como "Sitio Ramsar" por la Convención dedicada a la conservación de los humedales del mundo. BirdLife Internacional y Aves Argentinas la declaran "Área de Importancia para la Conservación de Aves" (AICA).

Recorré la Reserva

Av. Tristán Achával Rodríguez 1550, Pto. Madero

Referencias

- Zona de pastizales
- Zona de cortadares
- Zona de juncales
- Bosque de alisos
- Bosque de sauces

-  Mirador
-  Espacio recreativo
-  Vivero de plantas nativas
-  Baños públicos
-  Centro de interpretación
-  Consultas e informes
-  Agua Potable
-  Mirador al río
-  Ceibal
-  Seguridad



Recorridos sugeridos

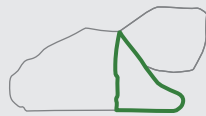
Circuito de los Humedales

↑ 2,2 km.
⌚ 45' a pie
(ver pág. 12)



Circuito del Río

↑ 3,3 km.
⌚ 1h 10' a pie
(ver pág. 13)



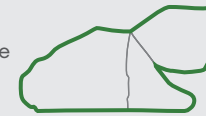
Circuito de los Paisajes

↑ 4,2 km.
⌚ 1h 30' a pie
(ver pág. 14)



Circuito Grande

↑ 7,9 km.
⌚ 2h 40' a pie
(ver pág. 15)



Nivel de dificultad

Baja

Baja

Media

Media

Explorá la Reserva

La Reserva cuenta con seis senderos de libre uso que, entre todos, superan los 10 kilómetros transitables. Cada uno de ellos se caracteriza por sus distintos ambientes, seres vivos y atractivos. Existen cuatro circuitos sugeridos, pensados para ofrecer experiencias completamente distintas al visitante.

Circuito de los Humedales

Nivel de dificultad **Baja**

🚶 2,2 km.
⌚ 45' a pie



¿Cuándo?

En cada estación del año se puede observar, oír y sentir la naturaleza de maneras muy distintas. Cuando el nivel de agua de las lagunas es alto, abundan las especies de aves nadadoras (cisnes, patos y gallaretas), y buceadoras (los macáes y el biguá). Cuando baja el nivel del agua, quedan expuestas las orillas barrosas y pueden observarse especies limícolas, como chorlos y teros.

Al entrar a la Reserva, debemos ir hacia el norte por el Sendero de los Lagartos. Pese a ser el recorrido más cercano a la ciudad por su proximidad a la rambla de la Costanera, es ideal para realizar avistaje de aves, mamíferos y reptiles, ya que está rodeado por las lagunas de los coipos, de los patos y de las gaviotas.

Entre sus atractivos, se destaca un área representativa de la eco-región del Espinal, generada por el equipo del vivero de la Reserva, y otros especímenes típicos, como talas y molles. También se pueden observar ejemplares de anacahuita, iba poí, sen del campo, aliso de río y sauce criollo, propios de la

eco-región del Delta e Islas del Paraná. En verano, los lagartos overos y serpientes reposan al sol para aumentar su temperatura corporal. Por su parte, los coipos y aves acuáticas construyen sus nidos en el medio de estas lagunas para protegerse de sus predadores.

El circuito es, además, el único camino con vista a los tres humedales más importantes de la Reserva. Su elevada biodiversidad posibilitó la designación de la Reserva Ecológica Costanera Sur como Sitio Ramsar y Área de Importancia para la Conservación de Aves (AICA).

★ No olvides pasar por el Centro de Interpretación para saber más sobre las tortugas.

Circuito del Río

Nivel de dificultad **Baja**

🚶 3,3 km.
⌚ 1h 10' a pie



¿Cuándo?

En cada época del año, podremos avistar distintas especies de aves. Es un circuito recomendado para las primeras horas de la mañana y para recorrer al atardecer.

Comenzamos este recorrido por el Sendero de los Lagartos (al igual que en el Circuito de los Humedales), pero a los 800 metros cambiamos el rumbo y nos adentramos en el Sendero del medio.

Este es el circuito que permite llegar al río de la forma más directa y rápida. Además de ser el más ancho del mundo, el Río de la Plata guarda entre sus aguas cientos de años de historia. En sus orillas pescaban las poblaciones originarias y fue testigo de la actividad portuaria que potenció el

crecimiento de la ciudad.

Te recomendamos detenerte en el área de descanso de la Reserva, bajo la sombra de los ceibos para disfrutar de las imponentes vistas al Río de la Plata.

La vuelta se emprende por el Sendero de los Plumerillos. Las cortaderas son las protagonistas de este último tramo del recorrido: es el vegetal más abundante en toda la Reserva y se caracteriza por tener un llamativo penacho que las corona y que florece a partir de septiembre.



Temprano por la mañana, en el cruce entre el Sendero de los Lagartos y el Sendero del medio, es el momento ideal para realizar avistaje de aves migratorias desde alguno de sus miradores.

Cuatro estaciones, cuatro Reservas

El paisaje, los colores y aromas de la Reserva varían según la época del año en que la visites: **En verano:** Vas a poder ver plantas con sus frutos y mucho follaje, crías de animales y especies que migraron a estas latitudes.

En otoño: Los árboles pierden sus hojas y los animales quedan más expuestos entre las ramas. Algunas especies ya partieron hacia otras regiones más cálidas.

En invierno: Las vistas son más amplias dado a que no hay tanto follaje. Encontramos aquellas especies que son visitantes invernales.

En primavera: Podrás ver flores de colores, animales que buscan pareja con voces y cantos, y ser testigo de la llegada de las especies que migran para alimentarse o reproducirse.

Circuito de los Paisajes

Nivel de dificultad **Media**

▲ 4,2 km.
⌚ 1h 30' a pie



¿Cuándo?

Los paisajes de este sendero varían según las estaciones del año. Todos sus miradores brindan una amplia vista al río y, en épocas de crecidas, permiten ser testigo de la llegada de camalotes.

En la primera parte, este recorrido es similar al Circuito del Río, aunque más extenso: empezamos caminando por el Sendero de los Lagartos, luego por el Sendero de las Lagunas, pero, al llegar al mirador al Río de la Plata, encaramos hacia el norte por el Sendero de los Alisos.

Este sendero posee el atractivo único de la vista hacia el Canal Viamonte y hacia el Río de la Plata. Todos sus miradores brindan una amplia vista al río y permiten ser testigo de la llegada de camalotes durante las crecidas, cuando las aguas se tornan verdes y

parecen estar alfombradas por vegetación. En ellos suelen “viajar” especies como grillos, langostas, chinches acuáticas, orugas, arañas y, muchas veces, también serpientes. Antes de terminar el recorrido, se puede realizar una visita guiada al vivero, ubicado muy cerca del Acceso Norte (ex entrada Viamonte), donde se puede conocer el trabajo que se realiza en la Reserva en la regeneración de plantas nativas y ambientes ribereños (ver pág. 16).

★ Al realizar este recorrido, se pueden conocer todos los paisajes típicos de la Reserva en un mismo día: los cuatro tipos de humedales, los pastizales de cortaderas, los bosques mixtos y los matorrales de chilca.

Senderos exclusivos

También hay dos senderos que pueden realizarse sólo con guías autorizados de la Reserva.

Las visitas requieren inscripción previa en visitasguiadas_recs@buenosaires.gob.ar.

Circuito Grande

Nivel de dificultad **Media**

▲ 7,9 km.
⌚ 2h 40' a pie



¿Cuándo?

Se sugiere realizar este recorrido durante los días de semana, cuando hay menos visitantes, para poder observar una mayor cantidad de fauna. En verano, el follaje es tan intenso que en algunos senderos forman galerías donde apenas pasa la luz del sol.

Aunque no presenta mayor dificultad, es el recorrido más extenso. Ingresando por el Acceso Sur (ex entrada Brasil) caminamos por el Sendero de los Plumerillos hasta su intersección con el Sendero de los Sauces. Este camino posee la particularidad de subdividirse en tres senderos que se separan y se vuelven a unir. Cada uno, ofrece experiencias completamente distintas:

Sendero de los Sauces Ribereño: al ser el más cercano al río, se puede disfrutar de la vista al canal que separa la Reserva de la ex Ciudad Deportiva de Boca Jrs. Es posible ver juncuales, garzas blancas, garzas moras,

espátulas rosadas y flamencos.

Sendero de los Sauces del Albardón: se trata de una experiencia mucho más inmersiva, al estar rodeado de bosques nativos, cortaderas y matorrales.

Sendero de los Sauces del Bosque: es el más alejado al río y, al mismo tiempo, el más alto. Esto favorece vistas al río más panorámicas y en altura.

En el Mirador al Río, se puede descansar en mesas bajo la sombra de los ceibos. El recorrido sigue por el Sendero de los Alisos (ver Circuito de los Paisajes) y por el Sendero de los Lagartos (ver Circuito de los Humedales).

★ Con sus 8 km., este circuito ofrece un verdadero trekking por la naturaleza. Tiene tramos donde uno puede olvidarse de que se encuentra cerca de una ciudad.

- **Sendero de Antonia:** es el más corto de la Reserva (con 131 metros) y permite sumergirse completamente en la naturaleza. Las cortaderas y el bosque de espinillos transmiten sensaciones con sus aromas, colores y sonidos. La vegetación forma una pared “anti-ruido” que nos aísla del bullicio de la gran ciudad: si hacemos silencio, aquí solo se escucha el sonido del viento, los pasos de algún animal curioso y el cantar de los pájaros.

- **Sendero Canal Viamonte:** el recorrido atraviesa el único ambiente que rememora la selva en galería típica de la eco-región Delta e islas del Paraná. Posee una vista cercana a las aguas del Canal Viamonte, donde se pueden observar tortugas acuáticas, aves y coipos a pocos metros de distancia.

Conocé más

Además de los circuitos, miradores y áreas de recreación, la Reserva cuenta con espacios dedicados a conocer y aprender más sobre esta área única.

El vivero de la Reserva

La Reserva cuenta con un vivero de plantas nativas, que se puede visitar con guías. En él, crecen unos 8.000 ejemplares de alrededor de 100 especies vegetales diferentes. Especialistas de la Reserva trabajan para reproducir la flora autóctona de la zona, con el objetivo de preservar y regenerar los ambientes naturales.

Se destaca la presencia de talas, coronillos, sombras de toro, espinillos, ombúes, algarrobos de porte arbóreo y hierbas como la orquídea flor de patito (*Oncidium bifolium*).

Además de autoabastecer a la Reserva, el vivero distribuye plantas nativas en diferentes espacios verdes de la ciudad.

Otra misión del vivero es controlar las plantas exóticas. Estas especies crecen en forma espontánea dentro de la Reserva debido a que el viento y las aves trasladan sus semillas. Algunas especies vegetales que no son propias de la región y que solemos ver en las calles de Buenos Aires son el paraíso y el plátano.

¿Por qué son tan necesarios los árboles en una ciudad?

Los árboles brindan numerosos servicios ecosistémicos:

- Son hábitat de miles de especies que se alimentan, duermen, se refugian y hacen sus nidos en árboles.
- Producen oxígeno (O₂) y disminuyen la concentración de dióxido de carbono (CO₂) en el aire: los espacios verdes, por fotosíntesis liberan de 10 a 20 tn de O₂ por ha/año.
- Regulan las temperaturas: mejoran las condiciones climáticas de las ciudades.
- Impiden la erosión y pérdida de los suelos al protegerlos de las lluvias y el viento.
- Amortiguan ruidos: con su follaje, disminuyen la contaminación sonora.
- Mejoran la calidad del aire, dado que filtran agentes de polución. Una superficie cubierta de césped puede retener entre 3 y 6 veces más la cantidad de polvo atmosférico que un pavimento y 10 veces más que una superficie de vidrio.

Centro de Interpretación

Otra gran misión de la Reserva es la interpretación del patrimonio natural. Desde aquí, se busca promover que los visitantes comprendan los procesos esenciales del ecosistema para lograr un efecto dominó y generar un mayor compromiso de todos en el cuidado del ambiente. El Centro de Interpretación es un espacio diseñado para esto. Remodelado recientemente, recrea los hábitats típicos de la zona con réplicas de la flora y fauna de la Reserva.

Visitas guiadas

Para recorrer y descubrir la Reserva más a fondo, podés optar por una visita guiada.

Una vez al mes, también se organizan caminatas bajo la luna llena.

Para más información sobre visitas y otras actividades didácticas para escuelas, comunicate a

visitasguiadas_recs@buenosaires.gov.ar

Aprender en la Reserva

La Reserva recibe diariamente a cientos de estudiantes y docentes de escuelas de todo el país para conocer la flora y fauna típica del lugar. De forma didáctica, los grupos escolares trabajan la problemática ambiental y los desafíos que enfrentamos como sociedad. El uso responsable de los recursos naturales y tratamiento de los residuos son algunos de los temas que también forman parte de la agenda de concientización ambiental.



¿Sabías que en la Reserva funciona un Centro de Rescate de Fauna Silvestre? Los animales silvestres nativos encontrados en la vía pública con alguna patología física o comportamental son rehabilitados adecuadamente por un equipo de técnicos especialistas y veterinarios. Las patologías que suelen presentar van desde fracturas a intoxicaciones, así como problemáticas propias del cautiverio. Es importante recalcar que el masotismo es una práctica que sólo se puede realizar con animales domésticos.



Comadreja overa (*Didelphis albiventris*) liberada después de su recuperación.

Los habitantes de la Reserva

Cisnes, garzas, lagartos overos, cuises, coipos y yaráras. Ceibos, alisos y plumerillos conviven en este espacio privilegiado, a orillas del Río de la Plata. ¡Conocé la biodiversidad de la Reserva!

El tesoro verde de Buenos Aires

En la Reserva hay más de 600 especies de plantas, de las cuales casi la mitad son típicas del Delta del Paraná y la ribera rioplatense (talar y pastizal pampeano). Las cortaderas son quizás las más reconocidas, con sus característicos “plumeros” que se mueven con el viento. También se pueden descubrir bosques de alisos de río y de sauce criollo.

Las lagunas poco profundas favorecen el desarrollo de vegetación, como algas microscópicas y otras plantas típicas de bordes como sagitarias y flotantes como los repollitos y lentejitas de agua que pueden verse a simple vista.

Si vas a recorrer la Reserva en verano, no podés dejar de acercarte a alguna laguna para ver las totoras. Son plantas que producen enormes cantidades de pequeñas flores color rojizo-marrón. Sus hojas suelen ser utilizadas como material para tejer sillas o canastos. En el Delta del Tigre -y su emblemático Puerto de Frutos-, a pocos minutos de la Reserva, podás encontrar artesanías realizadas con este tipo de material.

Hierba de San Simón (*Vernonia scorpioides*)



600
especies de
plantas

La flor nacional

En la Reserva vas a poder encontrar varios ejemplares de ceibo (*Erythrina crista-galli*), la flor nacional argentina. Es un árbol muy vistoso, de porte mediano, con frutos negros y llamativas flores de color rojo, que recuerdan la cresta de un gallo, de ahí su nombre científico. Crece en lugares húmedos, habitualmente a orillas de lagunas y bañados.

El ceibo es protagonista de la leyenda de Anahí, una joven aborigen defensora de su pueblo que, durante un enfrentamiento, fue tomada prisionera por los conquistadores.

Aunque logró escapar, los invasores la recapturaron y la condenaron a morir atada a un árbol y consumida por el fuego. La luz de la mañana sorprendió a todos cuando dejó ver que de las cenizas había nacido un hermoso árbol de flores tan rojas como la sangre de quien había luchado para proteger su tierra. El ceibo se convirtió en un símbolo de fortaleza y valentía.



Pepitero de collar juvenil (*Saltator aurantirostris*)

343

especies de aves

También pueden observarse: gavilanes mixtos, pecho colorado, garzas mora, y horneros, el ave nacional tan popular por su nido de barro.



Un paraíso para las aves

La Reserva es un lugar privilegiado para los amantes de las aves. Turistas de todo el mundo viajan exclusivamente para observar mistos (*Sicalis luteola*), piquito de plata (*Hymenops perspicillatus*), tacuarita azul (*Polioptila dumicola*), jilgueros (*Sicalis flaveola*), calandrias (*Mimus saturninus*), carpinteros reales (*Colaptes melanochloros*), hocó colorado (*Tigrisoma linetaum*), picaflor bronceado (*Hylocharis chrysura*), cardenales (*Paroaria coronata*) y tijeretas (*Tyrannus savana*), por destacar a algunos. En sus lagunas, también pueden observarse especies acuáticas como el chajá (*Chauna torquata*), la jacana (*Jacana jacana*) y la maca común (*Rollandia rolland*). El pato sirirí pampa (protagonista del logo de la Reserva) y los cisnes de cuello negro embellecen el paisaje.

Las aves rapaces, además de ser muy vistosas por su gran porte, son muy beneficiosas para la ciudad, ya que controlan la propagación de plagas, como ratones y palomas.

El 30% de las especies de aves de la Argentina fueron vistas alguna vez en la Reserva y el 20% sólo se encuentran en esta región de Sudamérica. Por ello, la Reserva fue declarada Área de Importancia para la Conservación de Aves (AICA) por la organización Bird Life International.

Tips para el avistaje de aves

Debido a los fenómenos migratorios, la Reserva comparte con otros puntos de la Ecoruta del Río de la Plata (ver pág. 24 y 25) el enorme potencial de apreciar aves.

- **Planificación:** Conocer los hábitos de las especies y en base a eso, en qué época del año y dónde podremos encontrarlas.
- **Binoculares:** No olvides esta herramienta clave e imprescindible.
- **Birdpoints:** Entre los mejores puntos para observar aves en la Reserva se destaca un mirador cercano al Acceso Norte. Otro *birdpoint* clave es el mirador que se ubica sobre el Sendero de los Lagartos, hacia la Laguna de las Gaviotas.
- **Madrugar:** los mejores momentos para ver aves son el amanecer y el atardecer.
- **Paciencia y silencio:** no desesperes si no aparecen. El ambiente debe estar lo más calmo posible.



Garza Mora (*Ardea cocoi*)

Reptiles, mamíferos, insectos y más

Existen decenas de otros típicos habitantes de la Reserva, además de las aves. Destacan los coipos (*Myocastor coypus*), el cuis (*Cavia aperea*) y varias especies de tortugas. El lagarto overo (*Tupinambis merianae*) -al que muchos visitantes confunden con una iguana- suele “aparecer” con frecuencia en los senderos de la Reserva o asoleándose a orillas de las lagunas. Tiene hábitos diurnos y su dieta es variada: se alimenta de insectos, huevos, moluscos, peces, roedores, anfibios y frutos. Como mecanismo de defensa, estos lagartos suelen desprender su cola, que luego vuelve a crecer.

La Reserva también es el hábitat del sapito cavador (*Rhinellaf fernandezae*), yararaes (*Bothrops alternatus*) y tortugas de laguna (*Phrynops hilarii*). Estas tortugas acuáticas se reproducen en la Reserva y es común verlas desovar en el verano sobre los bordes de los senderos. Aunque no se la ve fácilmente, la comadreja overa también es otro “vecino” de la Reserva. Al ser un marsupial, las hembras llevan a sus crías en una bolsa como los canguros de Australia.

850

especies de
artrópodos



14

especies de
anfibios



44

especies de
hongos

23

especies de
reptiles

Lagarto Overo (*Tupinambis merianae*)



19

especies de
mamíferos

Cuis (*Cavia aperea*)



EcoRuta del Río de la Plata

La Reserva forma parte de la Ecoruta del Río de la Plata, un circuito de cerca de 100 kilómetros que une a otros espacios verdes y áreas protegidas pertenecientes a la región ribereña del Delta del Paraná y Río de la Plata. En este corredor, todos los puntos están asociados y forman un ecosistema común de gran riqueza natural y patrimonial. La Ecoruta es una oportunidad para conectar con la naturaleza y lograr una mayor concientización sobre la necesidad de preservar el medioambiente.

- 1 Reserva Ecológica Costanera Sur**
Av. Tristán Achával Rodríguez 1550 (CABA)
 Sitio AICA  Sitio RAMSAR
- 2 Parque Natural Lago Lugano**
Avenida 27 de Febrero y puente del arroyo Cildáñez (CABA)
- 3 Reserva Ecológica Costanera Norte**
Intendente Güiraldes s/n, frente a Ciudad Universitaria (CABA)
- 4 Reserva Ecológica Vicente López**
Calle Paraná y el río (Vicente López)
- 5 Parque Natural Municipal Ribera Norte**
Camino de la Ribera 480 (Acassuso)
- 6 Parque Natural Municipal Barranca de la Qta. Pueyrredón**
Rivera Indarte 77 (Acassuso)

- 7 Parque Natural Municipal Barranca de la Quinta Los Ombúes**
Adrián Beccar Varela 774 (San Isidro)
- 8 Reserva Natural Municipal del Pilar**
Calle Argerich s/n, tras la ex Fábrica Militar, Ruta Provincial 25, camino a Escobar (Pilar)
- 9 Reserva de la Biósfera Delta del Río Paraná**
Por lancha desde estación Fluvial del Tigre (San Fernando)
 Reserva Biosfera de la UNESCO
- 10 Reserva Natural Delta Terra**
Arroyo Rama Negra Chico y Espera, Delta de Tigre (San Fernando)
- 11 Parque Nacional Ciervo de los Pantanos**
Ruta Nacional 9 (Panamericana), altura km 68 (Campana)
 Sitio AICA  Sitio RAMSAR

Otros puntos de interés

- A Jardín Botánico Carlos Thays**
Av. Santa Fé 3951 (CABA)
- B Parque Tres de Febrero**
Av. Sarmiento y Av. Del Libertador (CABA)
- C Parque de los Niños**
Cantilo 1429 y Av. General Paz (CABA)
- D Paseo de la Costa**
Raúl R. Alfonsín y Pres. Hipólito Yrigoyen (Vicente López)
- E Parque Ribereño Martínez**
Paraná y el Río (Martínez)



Información útil de Buenos Aires

Centros de atención al turista

Peatonal Florida

Florida y Marcelo T. de Alvear

Casco Histórico

Florida y Av. Roque Saenz Peña

Puerto Madero

Juana M. Gorriti 200, Dique 4

Retiro

Terminal de ómnibus de Retiro, local 83

Recoleta

Av. Quintana 596

Lagos de Palermo

Av. Sarmiento y Av. Figueroa Alcorta

Caminito

Av. Pedro de Mendoza 1900

Río de la Plata /

Aeroparque Arribos

Internacionales (exterior)

Av. Costanera Rafael Obligado s/n

Organizá tu estadía

Te proporcionamos diferentes herramientas para que puedas organizar tu agenda de un modo simple y rápido. Conocé la oferta turística de la Ciudad de Buenos Aires y elegí las opciones que más te gustan.

BA Planner

Elegí las fechas, seleccioná tus intereses y añadilas a tu plan de viaje a la ciudad. En pocos pasos tendrás armado tu itinerario, que podrás recibir en tu e-mail y compartirlo con amigos.

BA Tours

Es la tienda online oficial del Ente de Turismo de Buenos Aires, donde es posible comprar -con tarjeta de crédito o débito- entradas para más de 200 actividades y experiencias. Además, podés reservar diferentes actividades gratuitas.

travel.buenosaires.gob.ar

 [/travelbuenosaires](https://www.facebook.com/travelbuenosaires)

 [@travelbares](https://twitter.com/travelbares)



App BA Turismo

Descargá la App BA Turismo y disfrutá en tu celular de todos los contenidos que la ciudad preparó para vos.

Ciudad Verde

Buenos Aires propone disfrutar de sus espacios verdes, moverse de manera sustentable, aprovechar su propuesta de gastronomía saludable y compras responsables.

Asistencia al Turista

Policía turística
(+54 11) 5789-8913
4309-9700 int. 236422

Defensoría del Turista

www.defensoriaturista.org.ar

Publicación oficial del Ente de Turismo
Guía Turística - La Reserva
Edición: 2019

Señor/a turista: si usted es testigo o víctima de cualquier práctica de explotación sexual, comercial o vulneración de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, denúncielo a través de la línea gratuita 102, que pertenece al consejo de Niños, Niñas y Adolescentes del GCBA. Ley 2443.

