



# LA RESERVA

GUÍA DIDÁCTICA PARA NIÑOS

...

**BA** @travel  
Buenos  
Aires



Reserva Ecológica  
Costanera Sur



## LA RESERVA

BIENVENIDOS A LA RESERVA ECOLÓGICA .....	04
¿QUÉ ES LA RESERVA? .....	06
LA HISTORIA DE LA RESERVA .....	08
RECORRIDOS SUGERIDOS PARA NIÑOS .....	10
LOS HABITANTES DE LA RESERVA .....	12
JUEGOS .....	19
GLOSARIO .....	22



# =HOLA = EXPLORADORES

## ¡BIENVENIDOS

**→ a la → RESERVA  
ECOLÓGICA**

## Costanera Sur!

Conocer lugares nuevos es algo apasionante, ¿o no? ¿Se imaginan cómo era Buenos Aires antes de que construyeran tantos edificios? ¿Sabían que en la Ciudad no sólo viven personas, perros, gatos y palomas? También viven lagartos, cisnes, víboras y cientos de pájaros que todos los años vienen a descansar, a tener cría o a alimentarse.

Abran bien los ojos, preparen el olfato y la escucha. Durante su visita van a poder conocer a muchos de estos vecinos. También van a oler nuevos aromas, conocer mejor el planeta en el que vivimos y aprender algunos secretos para cuidar de él.  
¡A disfrutar de esta aventura!



A lo largo de la guía van a ver palabras en color **CELESTE**.

Son palabras que probablemente no conocían hasta ahora. Al final de la guía, te explicaremos qué significan para que las entiendas y puedas contarle a otros.



**En la RESERVA ECOLÓGICA** hay árboles, animales, sol y aire libre. Pero no es una plaza ni un parque cualquiera.

**Es mucho más que eso.**

Es un lugar que nació como un baldío de escombros y que ahora se dedica especialmente a cuidar y proteger los hábitats y las especies silvestres.

Tampoco es un zoológico. Seguramente durante tu visita veas los animales que viven en la Reserva. Pero ellos están en libertad y la mayoría son nativos, es decir, no fueron traídos de otros lugares del mundo. Esta es su verdadera casa.

# ¿QUÉ ES LA RESERVA?

La Reserva Ecológica Costanera Sur es una de las reservas urbanas más grandes del mundo y de las más importantes de América Latina. Es el lugar con mayor **biodiversidad** en toda la ciudad. Esto significa que es el **hábitat** de cientos de especies de aves, **anfibios**, peces y **mamíferos**. Muy cerca de la Casa Rosada, el Obelisco y a orillas del Río de la Plata, en ella viven:

- **343** ESPECIES DE AVES
- **14** ESPECIES DE ANFIBIOS
- **19** ESPECIES DE MAMÍFEROS
- **26** ESPECIES DE PECES
- **850** ESPECIES DE INSECTOS
- **600** ESPECIES DE PLANTAS

Mientras recorrés la Reserva, vas a poder conocer **3 eco-regiones** diferentes:

- La eco-región del Delta e Islas del Paraná
- La eco-región Pampa
- La eco-región Espinal

Es tan grande

que en ella podrían entrar  
**700** canchas de FÚTBOL



Los guías y referentes de la Reserva trabajan todos los días para cuidarla. Ellos son como guardianes de la naturaleza, que cuidan a las plantas del lugar, ayudan a los animales cuando se enferman y los protegen para que nadie les haga daño.

Lo que ellos nos enseñan es muy importante. Nos van a contar los cambios que está sufriendo el **ambiente** y nos van a explicar cómo cada uno de nosotros puede ayudar a cuidarlo.

Por todo esto, la Reserva Ecológica Costanera Sur es reconocida en Argentina y en todo el mundo como un lugar muy importante para la conservación de aves y **humedales**.



**DURANTE TU VISITA**  
ES MUY  
importante que la cuides:



Tirá la basura, los papeles y restos de alimento en los cestos.

No te acerques, toques o le des alimento a los animales porque los podés asustar o lastimar.

Respetá a las plantas. Las hojas, flores y ramitas no se arrancan ni se pisan.

# LA HISTORIA DE LA RESERVA

## TODO LISTO PARA EMPEZAR ESTA NUEVA AVENTURA



Hace 100 años

### Genial, esta es la historia del lugar...

Cuando todavía no era una reserva, los porteños visitaban la zona como uno de sus paseos preferidos. En ese entonces, la gente podía nadar y refrescarse en el Río de la Plata. Familias enteras venían a disfrutar el día.

Hace 40 años

Construyeron autopistas y todas las piedras y escombros de la construcción eran depositadas acá. Al tiempo, las plantas empezaron a crecer entre las rocas, se formaron lagunas y a los pájaros y animales les pareció un lugar hermoso para vivir.

Hace 33 años

La Reserva fue declarada **Parque Natural** y **Zona de Reserva Ecológica**.

### HOY

Es un tesoro de todos los argentinos, que podemos disfrutar y recorrer cuando queramos. Además, ayuda a que todos los porteños vivamos mejor: sus árboles limpian el aire de la ciudad y regulan la temperatura.

### EN EL FUTURO

Tu comportamiento es muy importante para que la Reserva siga existiendo. Durante tu visita, respetá a los animales, no rompas las plantas ni arrojes basura al suelo. Pero además, es muy importante que cuides del medioambiente todos los días, desde tu casa o en la escuela.



**Presta atención** al monumento que está al lado de la entrada principal de la Reserva. Se llama Fuente de las Nereidas y fue realizado por la escultora Lola Mora, una de las artistas mujeres más importantes de nuestro país y la primera en hacer obras en la vía pública.

### ¿Por qué crees que ya no podemos nadar en el Río de la Plata como lo hacían antes?

Porque, al igual que otros ríos y mares del mundo, sus aguas están contaminadas. Durante años, se arrojaron residuos, plásticos y desechos tóxicos de empresas, fábricas e industrias, como si fuese un gran cesto de basura. Miles de peces o animales acuáticos enferman o mueren por la contaminación o por comer plástico.

Sin agua, no existirían las plantas, los animales ni los seres humanos. Por eso es muy importante que todos la cuidemos. Nunca tires basura al agua y, si vas a la playa, recordá llevarte todos tus residuos. Decile a los adultos que viven en tu casa que no tiren aceite, productos de limpieza o pintura por las cañerías porque contaminan el agua que es devuelta al río. **¡Trabajando en equipo, podemos lograr que las aguas vuelvan a estar limpias y que los seres vivos que en ella viven puedan estar a salvo!**

# recorridos sugeridos para niños

La Reserva cuenta con 6 SENDEROS y 4 CIRCUITOS de libre uso — que, entre todos, superan los 10 kilómetros transitables.

Cada uno de ellos se caracteriza por sus distintos ambientes, seres vivos y atractivos. Si bien ninguno de ellos presenta mayor dificultad, sugerimos estos dos circuitos para niños:

## Circuito de los Humedales

Al entrar a la Reserva, debemos ir hacia el norte por el **Sendero de los Lagartos**. Pese a ser el recorrido más cercano a la ciudad y a la rambla de la Costanera, es ideal para realizar avistaje de aves, mamíferos y reptiles ya que tiene una gran biodiversidad. En verano, los lagartos overos y serpientes reposan al sol para aumentar su temperatura corporal. Por su parte, los coipos y aves acuáticas construyen sus nidos en el medio de estas lagunas para protegerse de sus predadores. Las tortugas acuáticas son otro gran atractivo de este circuito (aprendí a identificarlas en página 15)

El circuito es, además, el único camino con vista a los tres humedales más importantes de la Reserva. Su elevada biodiversidad posibilitó la designación de la Reserva Ecológica Costanera Sur como Sitio Ramsar y Área de Importancia para la Conservación de Aves (AICA).

## Circuito del Río

Comenzamos este recorrido por el **Sendero de los Lagartos** (al igual que en el Circuito de los Humedales), pero a los 800 metros cambiamos el rumbo y nos adentramos en el **Sendero del Medio**. Este es el circuito que permite llegar al río de la forma más directa y rápida. Además de ser el más ancho del mundo, el Río de la Plata guarda entre sus aguas cientos de años de historia. En sus orillas, pescaban las poblaciones originarias y fue testigo de la actividad portuaria que potenció el crecimiento de la ciudad. Te recomendamos detenerte en el área de descanso de la Reserva, bajo la sombra de los ceibos para disfrutar de las imponentes vistas al río. La vuelta se emprende por el **Sendero de los Plumerillos**. Las cortaderas son las protagonistas de este último tramo del recorrido: es el vegetal más abundante en toda la Reserva.



# LOS HABITANTES DE LA RESERVA

En la Reserva viven muchísimas especies de aves diferentes. Personas de todo el mundo viajan especialmente a visitarlas. Hay garzas, cisnes, golondrinas, zorzales, caranchos y patos.

Te contamos las características de algunas de ellas:

## El hornero

Es el ave nacional argentina y muchos creen que trae suerte.

- Comen lombrices, escarabajos y hormigas.
- Son de color marrón, chiquitos y se diferencian del resto de los pájaros por su nido, hecho de barro y con forma redondeada. Para construirlo, trabajan noche y día usando su pico como herramienta. Por dentro, el nido tiene dos "habitaciones", una para los progenitores y otra para la cría. Este cuarto lo alfombran con plumas, para que los pichones estén bien abrigados.
- Cuando ya no usan su nido, otros animales lo usan como refugio.

¿Sabías cómo se les dice a los pájaros cuando son chiquitos?

## ¡Pichones!

Para verlos, es necesario hacer silencio y moverte suavemente. Si gritas o corres, es probable que se asusten y escapen.



En la Reserva funciona un **CENTRO DE RESCATE DE FAUNA SILVESTRE**, donde trabaja un grupo de veterinarios que cuidan y sanan a animales enfermos, lastimados o que sufren algún problema por haber estado en **cautiverio**. Por eso, es importante saber que solo los animales domésticos, como gatos o perros, pueden ser tus mascotas.

## El colibrí

El colibrí, también conocido como **PICAFLORES**, es uno de los pájaros más pequeño del mundo.

- Son los únicos pájaros que pueden volar en todas las direcciones: hacia adelante, pero también hacia atrás.
- Tiene plumas verdes, violetas y azules y un pico muy, muy largo. Con él va bebiendo el **néctar** de las flores, un jugo bien dulce del que se alimenta.
- Los colibríes pueden mover sus alas 75 veces por segundo. Tan pero tan rápido que casi no se le ven. Parece que flota en el aire mientras come.

**JUGUEMOS:** ¿cuántas veces pueden ustedes mover sus brazos en ese tiempo?

¿sabías que...

para hacer que los colibríes visiten tu balcón o jardín **PODÉS PLANTAR FLORES QUE LOS ATRAEN?**

**LA SALVIA GUARANITICA, Y EL CEIBO** (Erithrina crista-galli)

▲▲▲▲ por ejemplo, son plantas nativas que les encanta! ▲▲▲▲



Las aves no son los únicos habitantes de la Reserva. En ella también viven miles de insectos, cuises, coipos, comadrejas, tortugas, lagartos, culebras y una víbora muy, muy peligrosa, pero importantísima para ordenar a los ratones: la yarará.

## Lagarto overo

Muchos piensan que es una iguana, pero en realidad es un lagarto.

- En verano, le gusta tomar sol y es muy probable que los veas caminando por los caminos de la Reserva.
- Siempre tienen mucha hambre: comen insectos, huevos, moluscos, peces, roedores, anfibios y frutos. Es muy importante que no los alimentes durante tu visita porque pueden enfermar.
- Los lagartos overos pueden perder su cola que luego, ¡les vuelve a crecer!

## Murciélagos

Aunque Drácula les hizo mala fama, los murciélagos son muy importantes para la vida humana.

- Mientras nosotros dormimos ellos comen todo tipo de insectos. En el campo, protegen los cultivos de plagas, en los bosques ayudan al crecimiento de flora dispersando semillas y, en la ciudad, controlan la cantidad de mosquitos y otros insectos.
- Los murciélagos son los únicos mamíferos que pueden volar. Se dice que son ciegos, pero en realidad tienen pueden ver. Además cuentan con un sistema de radar: hacen sonidos que los humanos no somos capaces de escuchar. Esos sonidos hacen un eco que los guía para moverse en la oscuridad.



Los insectos son los animales más abundantes en la naturaleza? se calcula que por cada ser humano existen **200 MILLONES DE INSECTOS**  
**¡Vivimos rodeados de ellos!**

Los insectos son animales invertebrados, es decir, no tienen esqueleto de huesos como nosotros. Algunos pueden volar, como los mosquitos y las mariposas, otros saltan, como las pulgas, y otros cantan, como los grillos y las chicharras.

## Tortugas

En la Reserva también viven tortugas acuáticas.

- Son reptiles muy especiales porque tienen un caparazón exterior que los protege y en el que pueden esconderse por completo cuando se sienten amenazadas. Las tortugas de la Reserva suelen poner sus huevos a orillas de las lagunas o de los senderos.
- En la Reserva viven tres tipos de tortugas nativas de agua dulce: la tortuga de río, la tortuga de laguna y la tortuga pintada.

**¿CÓMO IDENTIFICARLAS?** La clave está en la cabeza y el cuello: la de río es puntiaguda, con puntitas como pinches en el cuello; la de laguna es redondeada con dos barbas en la mandíbula inferior; y la pintada es verde con líneas amarillentas y una gran mancha amarillenta a los costados.



las tortugas son uno de los animales que más tiempo viven? ¡Pueden alcanzar los **200 años!**

juguemos:

## IDENTIFICAR TORTUGAS

tortuga de laguna



tortuga de río



tortuga pintada



une con flechas



Aunque las veamos quietitas siempre en el mismo lugar, las plantas son seres vivos: nacen, crecen, se alimentan y mueren. Existen muchísimos tipos de plantas: desde árboles altísimos, hasta arbustos y acuáticas.

## EN LA RESERVA ECOLÓGICA

hay **600** ESPECIES

**DE PLANTAS,** que sirven de hogar y comida de muchos animales.

### El ceibo

Es un árbol muy llamativo.

- Tiene unas flores rojas, que son la flor nacional argentina.
- Les gusta crecer a orillas de los ríos, pero también los podemos ver en plazas y jardines.
- Vive en todo el país y es el protagonista de muchas leyendas, cuentos y canciones.

¿Por qué son tan importantes las plantas?



¿sabías que...

## PODÉS ARMAR TU PROPIA HUERTA



Con la ayuda de tu docente, o con algún adulto en casa, podés sembrar los vegetales que después vamos a comer. Podemos plantar tomates, lechuga, zanahoria o perejil, directamente en la tierra, pero también en macetas o reciclando botellas o contenedores de plástico. ¿Se animan?

¡Manos a la obra!

### Las cortaderas

Las cortaderas pueden verse en toda la Reserva Ecológica.

- Son como pastos altos, con un gran plumero blanco como sombrero.
- Muchos animales, como los coipos, viven entre sus hojas, construyendo allí su refugio. Cuando sopla el viento, los plumeros se mueven de un lado al otro, como si estuviesen bailando.
- En otoño, las semillas vuelan por todos lados...

Al hacer esto, las plantas limpian el aire que respiramos:

- en sus hojas pueden atrapar el polvo invisible y la contaminación del aire.
- Además, nos dan frutas y verduras, nos protegen de inundaciones y regulan la temperatura.



# LA TIERRA NUESTRO PLANETA,

es el lugar donde vivimos y, por eso, es muy importante que lo cuidemos. Si lo dañamos, nos estamos dañando a nosotros mismos.

Todos podemos ayudar a proteger las plantas, los animales, el agua y el aire.

¿Quieren saber cómo?

## EMPECEMOS A RECICLAR!

ES IMPORTANTE

separar la  
**BASURA**

de acuerdo a su  
COMPOSICIÓN

MENOS AUTOS

es mejor ir  
CAMINANDO  
O EN BICI

sino decile a un adulto que preferís  
ir en **COLECTIVO O SUBTE**  
PARA CONTAMINAR MENOS EL AIRE.



**APAGÁ  
LA LUZ**

No dejes las  
luces de toda la  
casa encendidas

si **NO** las estás usando



**CERRÁ BIEN  
LA CANILLA**

AHORRAR EN AGUA

ES MUY IMPORTANTE  
PARA CUIDAR

**EL PLANETA**

ES MUY IMPORTANTE  
PARA CUIDAR



**CUIDÁ A LAS  
MASCOTAS**

NO JUEGUES CON ELLOS

"A LO BRUTO"  
dales

**ALIMENTO, AGUA**  
y

**MUCHO AMOR**

Si te gustó  
la reserva,

Podés conocer otras áreas naturales y protegidas que también trabajan en el cuidado del medioambiente y en las que podás ver fauna y flora típica de esta región.

La Ecoruta del Río de la Plata es un circuito que une a parques nacionales y naturales, como el Parque Nacional Ciervo de los Pantanos, la Reserva de la Biósfera Delta del Río Paraná y la Reserva Ecológica Costanera Norte, entre otros.



¿Cuáles de estos residuos son reciclables y cuáles no?

Uní con flechas en qué tacho tirarías

cada uno de ellos.



cáscara de  
banana



botella



esqueletos



lata

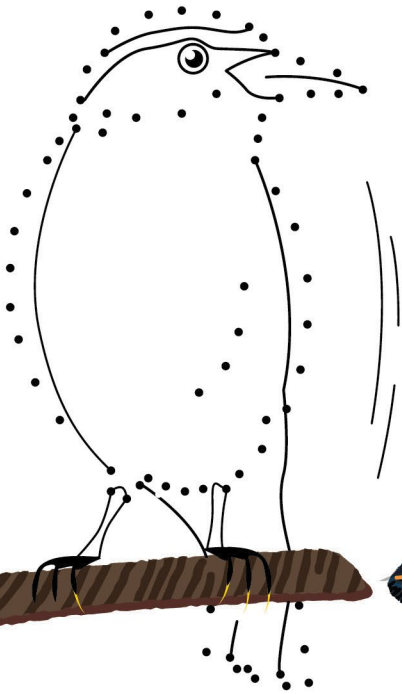


diario

# UNÍ LOS PUNTOS

Y DESCUBRÍ

→ **qué animal** ←  
está escondido.



**BUSCÁ 7 NOMBRES** escondidos sobre todo lo que aprendiste en la Reserva Ecológica. Pueden estar en horizontal o vertical.

# SOPA DE LETRAS

**PALABRAS:** CEIBO. YARARÁ. HORNERO. ÁRBOL. RECICLAR. NATURALEZA. INSECTOS.

C	A	L	H	S	J	L	G	M	N	A
F	S	I	O	I	T	K	A	O	A	T
C	Y	A	R	A	R	A	N	N	T	H
E	O	N	N	L	P	A	I	Z	U	U
I	N	S	E	C	T	O	S	S	R	N
B	K	L	R	I	U	U	G	G	A	G
O	R	B	O	L	A	R	B	O	L	A
P	L	E	Y	C	E	I	B	B	E	T
O	R	U	G	U	I	T	O	I	Z	U
K	S	A	R	E	C	I	C	L	A	R

## ANFIBIOS

Los más conocidos son los sapos y las ranas. Estos animales pasan su vida en el agua y en la tierra. Tienen sangre fría. En el mundo hay más de 4.000 tipos diferentes de anfibios.

## BIODIVERSIDAD

Es la variedad de vida que hay en la Tierra. Cuantos más ambientes y seres vivos diferentes existan, mayor será la biodiversidad.

## CAUTIVERIO

Un animal está en cautiverio cuando no vive libremente en su hábitat natural. No tienen posibilidad de moverse libremente ni de buscar su propio alimento o de juntarse con otros de su misma especie.

## ECO-REGIÓN

Es un área geográfica que comparte una misma:

- MORFOLOGÍA (forma),
- GEOLOGÍA (tierra),
- HIDROLOGÍA (agua),
- CLIMA,
- FLORA (plantas) y
- FAUNA (animales).

## ESPECIES

Conjunto formado por seres vivos similares que tienen uno o más caracteres genéticos en común.

## FAUNA

Conjunto de especies de animales que viven en un lugar.

## FLORA

Conjunto de especies de plantas que viven en un lugar.

## HÁBITAT

El lugar donde vive un determinado ser vivo. Puede ser el mar, el campo, la montaña, etc.

## HUMEDAL

Un humedal es una extensión de tierra que está cubierta por agua, ya sea de forma temporal o permanente. Están formados por dos grandes elementos: tierra y agua. Son vitales para la naturaleza y para la vida humana. Son la cuna de una gran biodiversidad, fuentes de agua dulce, controlan las crecidas de los ríos y mitigan el cambio climático.

## MAMÍFEROS

Durante su primera etapa de vida, los mamíferos se alimentan de leche, que obtienen de las tetas de su madre. Los humanos somos mamíferos, también los perros, los elefantes y los ratones. En su primera etapa de vida se alimentan de la leche, que obtienen de las mamas de su madre.

Además, todos los mamíferos respiran por pulmones, aunque vivan en el mar, como las ballenas o los delfines.

## MEDIOAMBIENTE

El mundo en el que vivimos. Su cuidado implica cuidar el aire, el agua, la energía, los animales, las plantas y a nosotros mismos para evitar la contaminación, es decir, para evitar dañarlo.

## NÉCTAR

Líquido muy dulce que producen las flores.

Es el alimento de los colibríes, las mariposas y las abejas.

Es un ingrediente esencial en la producción de miel.

## RECICLAJE

Proceso por el cual un material o producto que iba a ser tirado a la basura es reutilizado de la misma manera o de otra forma. Por ejemplo, las tapitas de plástico de las botellas pueden ser convertidas en juguetes o baldes.

## REPTILES

Las iguanas, las serpientes y las tortugas son miembros de esta clase. Se diferencian del resto de los animales por su manera de andar, con su panza arrastrándose por el suelo o muy cerquita de él. Es decir, reptando. Además, no regulan la temperatura como nosotros y necesitan que haga calor en ambiente y colocarse bajo el sol.

Casi todos los reptiles son terrestres, pero algunos viven en el agua, como los cocodrilos.





### **App BA Turismo**

Descargá la App BA Turismo y disfrutá en tu celular de todos los contenidos que la ciudad preparó para vos.



**Buenos Aires Ciudad** | @travelBuenosAires